







糖尿病の通院治療をされるみなさまへ

—インスリン自己注射指導計画表— Ver2

この冊子は、インスリン注射ができるようになるための計画を表にしたものです。患者様の状態にもよりますが、概ねこの計画に沿って指導させていただきます。糖尿病の治療では良好な血糖コントロールを保つことがとても大切です。そのためには、インスリンは不可欠なものです。インスリン注射が確実にできるようにしていきましょう。

お名前	様	パスを手渡した日付	年 月 日	手渡しスタッフサイン
月/日	/ () / () / ()	/ () / () / ()		/ () / () / ()
	第1段階	第2段階		第3段階
目標	<ul style="list-style-type: none"> インスリンの名前と注射付属品を知る。 インスリン注入器の使い方を覚える。 インスリン注入器使用時の注意点を理解する。 インスリンの作用を理解する 低血糖の症状と対処法について理解する。 	<ul style="list-style-type: none"> 正確なインスリン自己注射手技を習得する。 血糖自己測定器の使い方を覚える。 血糖自己測定器の名前と付属品の名前をしる。 	<ul style="list-style-type: none"> 正確な血糖自己測定手技を習得する。 低血糖の症状と対処法についての理解を深める。 	
説明	<input type="checkbox"/> 使用するインスリンの名前・単位・特徴について説明します。 <input type="checkbox"/> インスリン自己注射ができるように手技指導を行います。 <input type="checkbox"/> インスリンと注入器の保管方法について説明します。 <input type="checkbox"/> インスリン製剤・消毒綿・注射針の廃棄について説明します。 <input type="checkbox"/> 低血糖について説明します。	<input type="checkbox"/> インスリンを正確で安全に注射するための操作ステップについて説明します。 <input type="checkbox"/> インスリン自己注射手技確認をおこないます。 <input type="checkbox"/> 血糖自己測定器の使い方について説明します。 あなたの測定器は () です。 	<input type="checkbox"/> 血糖自己測定の手技確認をおこないます。 <input type="checkbox"/> 低血糖について説明します。 	
インスリン	インスリン名 朝 () 特徴【 () 】 () 単位 昼 () 【 () 】 () 単位 夕 () 【 () 】 () 単位 () () 【 () 】 () 単位	インスリン名 朝 () 特徴【 () 】 () 単位 昼 () 【 () 】 () 単位 夕 () 【 () 】 () 単位 () () 【 () 】 () 単位	インスリン名 朝 () 特徴【 () 】 () 単位 昼 () 【 () 】 () 単位 夕 () 【 () 】 () 単位 () () 【 () 】 () 単位	
注意点	<ul style="list-style-type: none"> 決められた時間に指示されたインスリンをきちんと打ちましょう。 食事は3食、規則正しく摂りましょう。 	<ul style="list-style-type: none"> 決められた時間に指示されたインスリンをきちんと打ちましょう。 血糖値を自己管理ノートに記入しましょう。 	<ul style="list-style-type: none"> 低血糖の症状と対処法についての理解を深めましょう。 	
手引き参照	ページ 20、21、22、25	ページ 20、21、22、23		ページ 23、25

その他どのようなことでも、わからないことがありましたらスタッフにご質問ください。

やよいメディカルクリニック

糖尿病内科